

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約	
<b>בְּרֵאשִׁית</b> ベレシート 初めに	2021年 10/2 ~ 10/8	ティシュレー 26日 5782年	創1:1-2:3	イザヤ 42:5-43:10	ヨハネ1:1-17	Ⅱコリント 4:6-7
			2:4-19			
			2:20-3:21	詩篇136:5-9	コロサイ1:16-17	コロサイ3:9-10
			3:22-4:18			
			4:19-4:22	10:12-13	箴言8:27-29	
			4:23-5:24			
			5:25-6:8			
<b>נֹחַ</b> ノーフ ノア	10/9 ~ 10/15	ヘシュバン 3日	創6:9-22	イザヤ 54:1-55:5	マタイ24:33-51	Ⅱペテロ2:1-5
			7:1-16			
			7:17-8:14	1:28	黙示録4:3	黙示録10:1
			8:15-9:7			
			9:8-9:17			
			9:18-10:32			
			11:1-11:32			
<b>לָךְ-לָךְ</b> レフ-レハー あなた自身に 向かって行きなさい	10/16 ~ 10/22	ヘシュバン 10日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	ルカ17:20-21	ガラ3:6-16
			12:14-13:4			
			13:5-18	ローマ4:1-25		
			14:1-20			
			14:21-15:6			
			15:7-17:6			
			17:7-27			
<b>וַיֵּרָא</b> ヴァイエラ そして現れた	10/23 ~ 10/29	ヘシュバン 17日	創18:1-14	Ⅱ列王記 4:1-37	ヨハネ8:51-58	ローマ9:7-9
			18:15-33			
			19:1-20			
			19:21-21:4			
			21:5-21			
			21:22-34			
			22:1-24			
<b>חַיֵּי שָׂרָה</b> ハイェーサラ サラの生涯	10/30 ~ 11/5	ヘシュバン 24日	創23:1-16	Ⅰ列王記 1:1-31	マタイ1:1-17	ガラテヤ 4:21-31
			23:17-24:9			
			24:10-26	Ⅰコリント15:50-57	Ⅰペテロ3:6	
			24:27-52			
			24:53-67			
			25:1-11			
			25:12-18			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תולדות トルドット 系図	11/6 ~ 11/12	キスレブ 2日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7	マタイ10:21-38	
	26:6-12					
	26:13-22					
	26:23-29					
	26:30-27:27					
	27:28-28:4					
	28:5-9					
ויצא ヴァイエチエー そして出かけた	11/13 ~ 11/19	キスレブ 9日	創28:10-22	ホセア 12:12-14:10	マタイ3:16 ヨハネ1:51	Iペテロ2:4:-9 エペソ2:20-22
	29:1-17					
	29:18-30:13					
	30:14-27					
	30:28-31:16					
	31:17-42					
	31:43-32:2					
וישלח ヴァイシュラフ そして遣わした	11/20 ~ 11/26	キスレブ 16日	創32:3-12	オバデヤ 1:1-21 ヨシュア9章	ヨハネ1:14,17 ルカ24:29 Iペテロ1:23-25	
	32:13-29					
	32:30-33:5					
	33:6-20					
	34:1-35:11					
	35:12-36:19					
	36:20-43					
וישב ヴァイエシエブ そして住んだ	11/27 ~ 12/3	キスレブ 23日	創37:1-11	アモス 2:6-3:8	マタイ1:1-6 マタイ1:16-25	
	37:12-22					
	37:23-36					
	38:1-30					
	39:1-6					
	39:7-23					
	40:1-23					
מקץ ミケッツ 終わりから	12/4 ~ 12/10	キスレブ 30日	創41:1-14	ゼカリヤ 2:10-4:7	ルカ12:42-44 アモス8:11	
	41:15-38					
	41:39-52					
	41:53-42:18					
	42:19-43:15					
	43:16-29					
	43:30-44:17					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>וַיִּגַּשׁ</b> ヲアイガシユ そして近づいた	12/11 ~ 12/17	テベツト 7日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ヲハネ5:1-47 エペソ2:1-10	ルカ24:30-48
	44:31-45:7					
	45:8-18					
	45:19-27					
	45:28-46:27					
	46:28-47:10					
47:11-27						
<b>וַיְחִי</b> ヲアイエヒ そして生きた	12/18 ~ 12/24	テベツト 14日	創47:28-48:9	I 列王記 2:1-12	ヲハネ13:1-19 ヘブル11:21 I ペテロ1:1-9	
	48:10-16					
	48:17-22					
	49:1-18					
	49:19-26					
	49:27-50:20					
50:21-26						
<b>שְׂמוֹת</b> シエモツト 名前(複数)	12/25 ~ 12/31	テベツト 21日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	マルコ12:26 ルカ20:37	使徒3:13 使徒7:7-35 I コリ14:18-25 黙示録21:9-14
	1:18-2:10					
	2:11-25					
	3:1-15					
	3:16-4:17					
	4:18-31					
5:1-6:1						
<b>וַיֵּרָא</b> ヲアーエーラー そしてわたしは現れた	1/1 ~ 1/7	テベツト 28日	<b>出6:2-13</b>	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ12:1-14 ローマ9:14-33	ルカ11:14-22
	6:14-28					
	6:29-7:7					
	7:8-8:10					
	8:11-22					
	8:23-9:16					
9:17-35						
<b>בָּא</b> ボー 入れ	1/8 ~ 1/14	シェバツト 6日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ3:7-19 ルカ2:23 ルカ22:7-30 ヲハネ19:36 I コリ11:20-34	
	10:12-23					
	10:24-11:3					
	11:4-12:20					
	12:21-28					
	12:29-51					
13:1-16						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>בְּשַׂרָּף</b> ベシャラフ 去らせた時	1/15 ~ 1/21	シェバット 13日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ14:22-33 ヨハネ6:15-71 II コリ8:15	
			14:9-14			
			14:15-25			
			14:26-15:26			
			15:27-16:10			
			16:11-36			
			17:1-16			
<b>יְתוּרֵי</b> イトウロー イテロは	1/22 ~ 1/28	シェバット 20日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ5章~7章 マタイ19:16-26	マタイ13章
			18:13-23			
			18:24-27			
			19:1-6			
			19:7-19			
			19:20-20:14			
			20:15-23			
<b>מִשְׁפָּטֵימִ</b> ミシュパーティーム 定め (法)	1/29 ~ 2/4	シェバット 27日	出21:1-19	エレミヤ 33:25-26 34:8~22	マタイ5:38-42 マタイ15:4 マタイ17:22-27 マルコ7:10	
			21:20-22:4			
			22:5-27			
			22:28-23:5			
			23:6-19			
			23:20-25			
			23:26-24:18			
<b>תְּרוּמָה</b> テルーマー 捧げ物	2/5 ~ 2/11	アダル I 4日	出25:1-16	イザヤ66:1-24 I 列王記 5:26-6:13	マルコ12:35-44	
			25:17-30			
			25:31-26:14			
			26:15-30			
			26:31-37			
			27:1-8			
			27:9-19			
<b>תְּצַוָּה</b> テツァヴェー 命じなさい	2/12 ~ 2/18	アダル I 11日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27	マタイ5:13-20 ヘブル13:10-17	
			28:13-30			
			28:31-43			
			29:1-18			
			29:19-37			
			29:38-46			
			30:1-10			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>כִּי תִשָּׂא</b> キーティサー あなたが 上げるとき	2/19 ~ 2/25	アダル I 18日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1~39 エゼキエル 36:16~38	ヨハネ13:1-20 II コリ3:1-18	使徒2:41
			31:18-33:11			
			33:12-16			
			33:17-23			
			34:1-9			
			34:10-26			
<b>וַיִּקְהַל</b> ヴァヤクハール そして集合させた	2/26 ~ 3/4	アダル I 25日	出35:1-20	II 列王記 12:1~17	マタイ17:22-27	
			35:21-29			
			35:30-36:7			
			36:8-19			
			36:20-37:16			
			37:17-37:29			
<b>פְּקוּדֵי</b> ペクーデー 物の総計	3/5 ~ 3/11	アダル II 2日	出38:21-39:1	I 列王記 7:51-8:21 ゼカリヤ 3:1-10	ルカ16:1-13	黙示録19:8-9
			39:2-21			
			39:22-32			
			39:33-43			
			40:1-16			
			40:17-27			
<b>וַיִּקְרָא</b> ヴァイクラー そして呼んだ	3/12 ~ 3/18	アダル II 9日	レビ1:1-13	I サムエル 15:2~34	ローマ12:1 ピリピ4:18 I コリント5:8 ヘブル13:11	マタイ16:12 ルカ12:1
			1:14-2:6			
			2:7-16			
			3:1-17			
			4:1-26			
			4:27-5:10			
<b>צו</b> ツァヴ 命じて	3/19 ~ 3/25	アダル II 16日	レビ6:8-18	エレミヤ 7:21-8:3 9:22-23	マタイ13:31 マタイ26:39 ヨハネ12:24	マタイ9:13-25
			6:19-7:10			
			7:11-38			
			8:1-13			
			8:14-21			
			8:22-29			
8:30-36						

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>שְׁמִינִי</b> シエミーニー 八日目に	3/26 ~ 4/1	アダルⅡ 23日	レビ9:1-16	エゼキエル 36:16-38	マタイ4:19 マタイ13:47-49	ヨハネ11:47-56
			9:17-23			
			9:24-10:11			
			10:12-15			
			10:16-20			
			11:1-32			
			11:33-47			
<b>תְּזַרְיֶה</b> タズリーア 妊娠して	4/2 ~ 4/8	ニサン 1日	レビ12:1-13:5	エゼキエル 45:16-46:18 イザヤ7:14	ルカ1:31 ルカ2:21 Iテモテ2:15	
			13:6-17			
			13:18-23			
			13:24-28			
			13:29-39			
			13:40-54			
			13:55-59			
<b>מְצַרֶּה</b> メツォラー ツアラアト	4/9 ~ 4/15	ニサン 8日	レビ14:1-12	マラキ 3:4-24	マタイ8:2-4 ルカ5:12-14	Iコリント 5:6~7
			14:13-20			
			14:21-32			
			14:33-53			
			14:54-15:15			
			15:16-28			
			15:29-33			

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>עֶרֶב פֶּסַח</b>	4/15	ニサン 14日	出32:11-14 出34:1-10			
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅠ	4/16	ニサン 15日	出12:21-36	ヨシュア 3:5-7, 5:2-6:27	ルカ22:7-20	
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅡ	4/17 Omer1	ニサン 16日	レビ22:26-23:22	II列王記 23:1-9, 21-25		
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅢ	4/18 Omer2	ニサン 17日	出13:1-16 民28:19-25			
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅣ	4/19 Omer3	ニサン 18日	出22:24-23:19 民28:19-25			
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅤⅥ	4/20 4/21	ニサン19日 ニサン20日	出33:12-34:26	IIサムエル 22:1-51		
<b>פֶּסַח</b> ペサフⅦ	4/22 Omer6	ニサン 21日	出13:17-15:26			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>אַחֲרֵי־מוֹת</b> アハレーモット 死んだ後	4/30 Omer14	ニサン 29日	レビ16:1-17	Iサムエル 20:18-42	ヘブル 9:1-10:4	黙示録8:3-5
	~		16:18-24			
	5/6 Omer20		16:25-34			
			17:1-7			
			17:8-18:5			
			18:6-21			
			18:22-30			
<b>קְדוּשִׁים</b> ケドシーム聖なる者	5/7 Omer21	イヤール 6日	レビ19:1-14	アモス 9:7-15	ヨハネ15:3 ヨハネ17:17 Iペテロ 1:13-16	
	~		19:15-22			
	5/13 Omer27		19:23-32			
			19:33-37			
			20:1-7			
			20:8-22			
			20:23-27			
<b>אָמַר</b> エモール 言いなさい	5/14 Omer28	イヤール 13日	レビ21:1-15	エゼキエル 44:15-31	マタイ26:59-66 ヨハネ6:63	
	~		21:16-22:16			
	5/20 Omer34		22:17-33			
			23:1-22			
			23:23-32			
			23:33-44			
			24:1-23			
<b>בְּהַר</b> ベノレ山で	5/21 Omer35	イヤール 20日	レビ25:1-13	エレミヤ 32:6-27	ルカ13:1-33 ヨハネ10:22-42 ルカ4:16-21	
	~		25:14-18			
	5/27 Omer41		25:19-24			
			25:25-28			
			25:29-38			
			25:39-46			
			25:47-26:2			
<b>בְּהַקְטִי</b> ベフコタイ わたしのおきてに	5/28 Omer42	イヤール 27日	レビ26:3-5	エレミヤ 16:19-17:14	マタイ16:20-28 マタイ21:33-46 IIコリ6:14-18	
	~		26:6-9			
	6/3 Omer48		26:10-46			
			27:1-15			
			27:16-21			
			27:22-28			
			27:29-34			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<b>בְּמִדְבָּר</b> バミドゥバル 荒野で	6/4 Omer49 ~ 6/10	シバン 5日	民1:1-19	ホセア 2:1-23	マタイ4:1-17	
			1:20-54			
			2:1-34			
			3:1-13			
			3:14-39			
			3:40-51			
			4:1-20			
<b>שָׁבוּעוֹת</b> シャーヴーオット 五旬節	6/5	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28 3:12	ヨハネ4:10-24 使徒1:6-11 使徒2:1-4	
			民28:26-31			
<b>נִשְׂא</b> ナーソー 調査しなさい	6/11 ~ 6/17	シバン 12日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ヨハネ11:1-54 ルカ1:11-20	
			4:38-49			
			5:1-10			
			5:11-6:27			
			7:1-41			
			7:42-71			
			7:72-89			
<b>בְּהֶעֱלֵתָּךְ</b> ベハアロテハー 上げるときは	6/18 ~ 6/24	シバン 19日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7	マタイ14:14-21 ヨハネ19:36 I コリ10:6-13 黙示録11:1-19	
			8:15-26			
			9:1-14			
			9:15-10:10			
			10:11-34			
			10:35-11:29			
			11:30-12:16			
<b>שְׁלַח-לֶךְ</b> シェラフレハー 遣わして	6/25 ~ 7/1	シバン 26日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マタイ10:1-14 ヘブル3:7-4:1	
			13:21-14:7			
			14:8-25			
			14:26-15:7			
			15:8-16			
			15:17-26			
			15:27-41			





ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
דְּבָרַי デヴァーリーム ことば(複数)	8/6	アヴ	申1:1-10	イザヤ 1:1-27	マタイ24:1-22 使徒9:1-21 I テモテ3:1-7
	~	9日	1:11-21		
	8/12		1:22-38		
			1:39-2:1		
			2:2-30		
			2:31-3:14		
			3:15-22		

ティシャ・ベアヴ(神殿崩壊日:アヴ9日-10日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10

エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
וְאֶתְחַנֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	8/13	アヴ	申3:23-4:4	イザヤ 40:1-26	ルカ3:2-15
	~	16日	4:5-40		
	8/19		4:41-49		
			5:1-18		
			5:19-6:3		
			6:4-25		
			7:1-11		
יִקְוּ エーケヴ それゆえ	8/20	アヴ	申7:12-8:10	イザヤ 49:14-51:3	マタイ16:13-20
	~	23日	8:11-9:3		
	8/26		9:4-29		
			10:1-11		
			10:12-11:9		
			11:10-21		
			11:22-25		
רֵאָה レエー 見よ	8/27	アヴ	申11:26-12:10	イザヤ 66:1-24	マタイ9:40-50 ヨハネ7:37-52
	~	30日	12:11-28		
	9/2		12:29-13:18		
			14:1-21		
			14:22-29		
			15:1-18		
			15:19-16:17		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
<b>שִׁפְטִים</b> ショーフティーム さばきつかさたち	9/3 ~ 9/9	エルール 7日	申16:18-17:13	イザヤ 51章12節 ~ 52章12節	ヨハネ14:9-20
			17:14-20		
			18:1-5		
			18:6-13		
			18:14-19:13		
			19:14-20:9		
			20:10-21:9		
<b>כִּי־תֵצֵא</b> キー・テーツエー あなたが出て行って	9/10 ~ 9/16	エルール 14日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	マタイ24:29-42
			21:22-22:7		
			22:8-23:6		
			23:7-23		
			23:24-24:4		
			24:5-13		
			24:14-25:19		
<b>כִּי־תָבוֹא</b> キー・ターヴォー あなたが入って行き	9/17 ~ 9/23	エルール 21日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	マタイ4:13-24 ローマ11:8 ガラ3:10 エペソ1:3-6 黙示録21:10-27
			26:12-15		
			26:16-19		
			27:1-10		
			27:11-28:6		
			28:7-29:1		
			29:2-29:9		
<b>נִצְבִים</b> ニツチャービーム 立っている	9/24 ~ 9/30	エルール 28日	申29:10-12	イザヤ 61:10-63:9	ルカ24:1-12 ヨハネ12:41-50 ローマ10:6-8
			29:13-15		
			29:16-29		
			30:1-6		
			30:7-10		
			30:11-14		
			30:15-20		

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
ראש השנה ローシュ ハッシャーナー 新年	9/26	ティシュレー 1日 <b>5783年</b>	創21:1-34 民29:1-6	Iサムエル 1:1-2:10 エレミヤ 31:1-19	マタイ24:29-36 Iテサ4:13-18 Iコリント 15:51-54
ויילך ヴァイエーレフ 行って	10/1 ~ 10/7	ティシュレー 6日	申31:1-30	ホセ14:2-10 ミカ7:18-20 ヨエル2:15-27	マタイ18:21-35 ヘブル13:5
יום כפור ヨーム・キップール 大贖罪日	10/5	ティシュレー 10日	レビ16:1-34 民29:7-11	イザヤ 57:14-58:14	マタイ25:31-46
האזינו ハアジーヌー 耳を傾けよ	10/8 ~	ティシュレー 13日	申32:1-52	IIサム22:1-51	ヨハネ6:26-35
סוכות スコットI 仮庵の祭り	10/10	ティシュレー 15日	レビ22:26-23:44	ゼカリヤ 14:1-21	ルカ2:1-20 黙示録 7:1-10, 21:1-4
スコットII	10/11	ティシュレー16日	レビ22:26-23:44	I列8:2-21	同上
スコットIII	10/12	ティシュレー17日	出33:12-34:26	エゼ38:18-39:16	ヨハネ7:37-44
スコットIV	10/13	ティシュレー18日	民29:20-28	ヨ1:10-14黙7:1-10, 21:1-4	
スコットV	10/14	ティシュレー19日	民29:23-31		同上
スコットVI	10/15	ティシュレー20日	民29:26-34		同上
הושענא רבא スコットVII	10/16	ティシュレー21日 ホーシャーナー・ラバー	民29:26-34		ヨハネ7:1-2 ヨハネ7:37-44
שמעוני עצרת シェミーニー アチェレト	10/17	ティシュレー22日 8日目の集会	申14:22-16:17	I列王 8:54-9:1	マタイ17:1-9 マルコ12:28-33
שמחת תורה シムハト トラー	10/17	ティシュレー22日 トラーを喜ぶ日	民29:35-30:1 詩篇119篇	詩篇1篇	
וזאת הברכה ヴェゾート ハベラーハー これは祝福のことば	10/18 ~ 10/21	ティシュレー 23日	申33章 申34章	ヨシュア 1:1-18	ルカ24:44-53 使徒1:1-14