

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約	
בְּרֵאשִׁית ベレシート 初めに	2020年 10/17 ~ 10/23	ティシュレー 29日 5781年	創1:1-2:3	I サムエル 20:18-42	マタイ19:4-5 ヨハネ1:1-18 I コリント6:16 ヘブル11:5	マルコ10:6-8 エペソ5:31 ヘブル4:4
			2:4-19			
			2:20-3:21			
			3:22-4:18			
			4:19-4:22			
			4:23-5:24			
5:25-6:8						
נֹחַ ノーアフ ノア	10/24 ~ 10/30	ヘシュバン 6日	創6:9-22	イザヤ 54:1-55:5	ルカ1:5-80 マタイ24:36-46 I ペテロ3:18-22	ルカ17:20-27
			7:1-16			
			7:17-8:14			
			8:15-9:7			
			9:8-9:17			
			9:18-10:32			
11:1-11:32						
לֶךְ-לָךְ レフ-レハー 行きなさい	10/31 ~ 11/6	ヘシュバン 13日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	マタイ1:1-17 ヨハネ8:51-58 使徒7:3-7 ローマ4:1-25	ガラ3:6-16 ヘブル7:1-2 ヤコブ2:23
			12:14-13:4			
			13:5-18			
			14:1-20			
			14:21-15:6			
			15:7-17:6			
17:7-27						
וַיָּרָא ヴァイエラ そして現れた	11/7 ~ 11/13	ヘシュバン 20日	創18:1-14	II 列王記 4:1-37	ルカ1:26-38 ルカ2:1-38 ルカ17:28-37 使徒3:25	ローマ9:7-9 ガラ3:8, 4:30 ヘブル6:13-14 II ペテロ2:4-11
			18:15-33			
			19:1-20			
			19:21-21:4			
			21:5-21			
			21:22-34			
22:1-24						
חַיֵּי שָׂרָה ハイェーサラ サラの生涯	11/14 ~ 11/20	ヘシュバン 27日	創23:1-16	I 列王記 1:1-31	マタイ1:1-17 マタイ2:1-23 ヨハネ4:3-14 I コリント15:50-57	
			23:17-24:9			
			24:10-26			
			24:27-52			
			24:53-67			
			25:1-11			
25:12-18						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תולדות トルドット 系図	11/21 ~ 11/27	キスレブ 5日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7 Iサムエル 20:18-42	ルカ3:1-18 使徒3:25 ローマ9:1-31	
	26:6-12					
	26:13-22					
	26:23-29					
	26:30-27:27					
	27:28-28:4					
	28:5-9					
ויצא ヴァイエチエー そして出かけた	11/28 ~ 12/4	キスレブ 12日	創28:10-22	ホセア 12:12-14:10	マタイ3:13-4:11 ヨハネ1:19-51	
	29:1-17					
	29:18-30:13					
	30:14-27					
	30:28-31:16					
	31:17-42					
	31:43-32:2					
וישלח ヴァイシュラフ そして遣わした	12/5 ~ 12/11	キスレブ 19日	創32:3-12	ホセア 11:7-12:12 オバデヤ 1:1-21	ヨハネ1:19-2:12 マタイ26:36-46 ヘブル11:11-20	マタイ2:13-23
	32:13-29					
	32:30-33:5					
	33:6-20					
	34:1-35:11					
	35:12-36:19					
	36:20-43					
וישב ヴァイエシエブ そして住んだ	12/12 ~ 12/18	キスレブ 26日	創37:1-11	ゼカリヤ 2:14-4:7	マタイ1:1-6 マタイ1:16-25 ヨハネ10:22-28	
	37:12-22					
	37:23-36					
	38:1-30					
	39:1-6					
	39:7-23					
	40:1-23					
מקץ ミケッツ 終わりから	12/19 ~ 12/25	テベット 4日	創41:1-14	I列王記 3:15-4:1	ルカ24:13-29 ローマ10:1-13	
	41:15-38					
	41:39-52					
	41:53-42:18					
	42:19-43:15					
	43:16-29					
	43:30-44:17					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וַיִּגַשׁ ヴァイガシュ そして近づいた	12/26 ~ 2021年 1/1	テベツト 11日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ヨハネ5:1-47 エペソ2:1-10	ルカ24:30-48
			44:31-45:7			
			45:8-18			
			45:19-27			
			45:28-46:27			
			46:28-47:10			
47:11-27						
וַיְחִי ヴァイエヒ そして生きた	1/2 ~ 1/8	テベツト 18日	創47:28-48:9	I 列王記 2:1-12	ルカ4:31-5:11 ヨハネ13:1-19 ヘブル11:21 I ペテロ1:1-9	
			48:10-16			
			48:17-22			
			49:1-18			
			49:19-26			
			49:27-50:20			
50:21-26						
שְׂמוֹת シエモット 名前(複数)	1/9 ~ 1/15	テベツト 25日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	マタイ22:32-34 マルコ12:26 ルカ5:12-39 ルカ20:37	使徒3:13 使徒7:7-35 I コリ14:18-25
			1:18-2:10			
			2:11-25			
			3:1-15			
			3:16-4:17			
			4:18-31			
5:1-6:1						
וַיֵּרָא ヴァーエーラー そしてわたしは現れた	1/16 ~ 1/22	シェバツト 3日	出6:2-13	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ12:1-14 ローマ9:14-33	ルカ11:14-22
			6:14-28			
			6:29-7:7			
			7:8-8:10			
			8:11-22			
			8:23-9:16			
9:17-35						
בָּא ボー 入れ	1/23 ~ 1/29	シェバツト 10日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ3:7-19 ルカ2:23 ルカ22:7-30 ヨハネ19:36 I コリ11:20-34	
			10:12-23			
			10:24-11:3			
			11:4-12:20			
			12:21-28			
			12:29-51			
13:1-16						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
בְּשַׂרָּף ベシャラフ 去らせた時	1/30 ~ 2/5	シェバット 17日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ14:22-33 ヨハネ6:15-71 II コリ8:15
			14:9-14		
			14:15-25		
			14:26-15:26		
			15:27-16:10		
			16:11-36		
			17:1-16		
יְתוּרֵי イトウロー イテロは	2/6 ~ 2/12	シェバット 24日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ5:8-27 マタイ19:16-26
			18:13-23		
			18:24-27		
			19:1-6		
			19:7-19		
			19:20-20:14		
			20:15-23		
מִשְׁפָּטֵימ ミシュパーティーム 定め (法)	2/13 ~ 2/19	アダル 1日	出21:1-19	エレミヤ 33:25-26 34:8~22 II 列王記 11:21~12:16	マタイ5:38-42 マタイ15:4 マタイ17:22-27 マルコ7:10
			21:20-22:4		
			22:5-27		
			22:28-23:5		
			23:6-19		
			23:20-25		
			23:26-24:18		
תְּרוּמָה テルーマー 捧げ物	2/20 ~ 2/26	アダル 8日	出25:1-16	I サムエル 15:2~34	マタイ6:14-29
			25:17-30		
			25:31-26:14		
			26:15-30		
			26:31-37		
			27:1-8		
			27:9-19		
תְּצַוָּה テツァヴェー 命じなさい	2/27 ~ 3/5	アダル 15日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27 I サムエル 15:2~34	マタイ5:13-20 ヘブル13:10-17
			28:13-30		
			28:31-43		
			29:1-18		
			29:19-37		
			29:38-46		
			30:1-10		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
כִּי תִשָּׂא キーティサー あなたが 上げるとき	3/6	アダル 22日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1~39 エゼキエル 36:16~38	マタイ9:35-11:1 ヨハネ11:47-57 ローマ9:15 I コリ10:7 II コリ3:1-18
	~		31:18-33:11		
	3/12		33:12-16		
			33:17-23		
			34:1-9		
			34:10-26		
וַיִּקְהַל ヴァヤクハール そして集合させた	3/13	アダル 29日	出35:1-29	エゼキエル 45:16~46:18	マルコ6:14-29 ルカ22:1-13
	~		35:30-36:19		
	3/19		36:20-37:29		
			38:1-39:1		
			39:2-32		
			39:33-40:16		
פְּקוּדֵי ペクーデー 物の総計			40:17-38		
וַיִּקְרָא ヴァイクラー そして呼んだ	3/20	ニサン 7日	レビ1:1-13	イザヤ 43:21~44:23	マタイ5:23-30
	~		1:14-2:6		
	3/26		2:7-16		
			3:1-17		
			4:1-26		
			4:27-5:10		
	5:11-6:7				

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
עֲרַב פֶּסַח アラバフ	3/27	ニサン 14日	出32:11-14		
			出34:1-10		
פֶּסַח ペサフ I	3/28	ニサン 15日	出12:21-36	ヨシュア 3:5-7, 5:2-6:27	ルカ22:7-20
פֶּסַח ペサフ II	3/29 Omer1	ニサン 16日	レビ22:26-23:22	II 列王記 23:1-9, 21-25	
פֶּסַח ペサフ III	3/30 Omer2	ニサン 17日	出13:1-16		
			民28:19-25		
פֶּסַח ペサフ IV	3/31 Omer3	ニサン 18日	出22:24-23:19		
			民28:19-25		
פֶּסַח ペサフ V VI	4/1	ニサン19日	出33:12-34:26	II サムエル 22:1-51	
	4/2	ニサン20日			
פֶּסַח ペサフ VII	4/3 Omer6	ニサン 21日	出13:17-15:26		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
<p>צו</p> <p>ツァヴ</p> <p>命じて</p>	3/27	ニサン14日	レビ6:8-18	<p>エレミヤ</p> <p>7:21-8:3</p> <p>9:22-23</p>	<p>マルコ7:31-8:38</p> <p>ヘブル7:24-8:6</p>	
	4/4	ニサン22日	6:19-7:10			
	~		7:11-38			
	4/9		8:1-13			
			8:14-21			
			8:22-29			
			8:30-36			
<p>שְׁמִינִי</p> <p>シエミーニー</p> <p>八日目に</p>	4/10	ニサン	レビ9:1-16	<p>エゼキエル</p> <p>36:16-38</p> <p>IIサムエル</p> <p>6:1-7:17</p>	<p>マタイ3:11-17</p> <p>ヘブル7:1-19</p> <p>ヘブル8:1-6</p>	
	~	28日	9:17-23			
	4/16		9:24-10:11			
	Omer19		10:12-15			
			10:16-20			
			11:1-32			
			11:33-47			
<p>תְּזַרֶּיֶעַ</p> <p>タズリーア 妊娠して</p>	4/17	イヤール	レビ12:1-13:17	<p>II列王記</p> <p>7:3-20</p>	<p>マルコ1:35-45</p> <p>ルカ2:22-35</p>	
	~	5日	13:18-28			
	4/23		13:29-54			
	Omer26		13:55-14:12			
	<p>מְצַרְעַע</p> <p>メツォラー</p> <p>ツアラアト</p>					14:13-32
						14:33-15:15
						15:16-33
<p>אַחֲרֵי מוֹת</p> <p>アハレーモット</p> <p>死んだ後</p>	4/24	イヤール	レビ16:1-24	<p>アモス</p> <p>9:7-15</p>	<p>マタイ15:10-20</p> <p>ルカ17:1-10</p>	
	Omer27	12日	16:25-17:7			
	~		17:8-18:21			
	4/30		18:22-19:14			
	Omer33		19:15-32			
	<p>קְדוּשִׁים</p> <p>ケドシーム聖なる者</p>					19:33-20:7
						20:8-27
<p>אָמַר</p> <p>エモール</p> <p>言いなさい</p>	5/1	イヤール	レビ21:1-15	<p>エゼキエル</p> <p>44:15-31</p>	<p>マタイ26:59-66</p>	
	Omer34	19日	21:16-22:16			
	~		22:17-33			
	5/7		23:1-22			
	Omer40		23:23-32			
			23:33-44			
			24:1-23			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約		
בְּהַר ベノレ山で	5/8 Omer41	イヤール 26日	レビ25:1-18	エレミヤ 16:19-17:14	マタイ16:20-28 ルカ4:14-22		
	~		25:19-28				25:29-46
בְּהַקְטִי ベフコタイ わたしのおきてに	5/14 Omer47		25:47-26:5				
			26:6-46				
			27:1-21				
			27:22-34				
בְּמִדְבָּר バミドゥバル 荒野で	5/15 Omer48	シバン 4日	民1:1-19	ホセア 2:1-23	マタイ4:1-17		
	~		1:20-54				
	5/21		2:1-34				
			3:1-13				
			3:14-39				
			3:40-51				
		4:1-20					
שָׁבֻעוֹת シャーヴーオット 五旬節	5/17	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28 3:12	ヨハネ4:10-24 使徒1:6-11 使徒2:1-4		
			民28:26-31				
נִשְׂא ナーソー 調査しなさい	5/22 ~ 5/28	シバン 11日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ヨハネ11:1-54 ルカ1:11-20		
			4:38-49				
			5:1-10				
			5:11-6:27				
			7:1-41				
			7:42-71				
		7:72-89					
בְּהִעָלֶתָּהּ ベハアロテハー 上げるときは	5/29 ~ 6/4	シバン 18日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7	マタイ14:14-21 ヨハネ19:36 Iコリ10:6-13 黙示録11:1-19		
			8:15-26				
			9:1-14				
			9:15-10:10				
			10:11-34				
			10:35-11:29				
			11:30-12:16				
שְׁלַח-לָּהּ シェラフレハー 遣わして	6/5 ~ 6/11	シバン 25日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マタイ10:1-14 ヘブル3:7-4:1		
			13:21-14:7				
			14:8-25				
			14:26-15:7				
			15:8-16				
			15:17-26				
			15:27-41				

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
דְּבָרִים デヴァーリーム ことば(複数)	7/17	アヴ 8日	申1:1-10	イザヤ 1:1-27	マタイ24:1-22 使徒9:1-21 I テモテ3:1-7
	~		1:11-21		
	7/23		1:22-38		
			1:39-2:1		
			2:2-30		
			2:31-3:14		
			3:15-22		

ティシャ・ベアヴ(神殿崩壊日:アヴ9日-10日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10
 エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
וְאֵתְחַיֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	7/24	アヴ 15日	申3:23-4:4	イザヤ 40:1-26	ルカ3:2-15
	~		4:5-40		
	7/30		4:41-49		
			5:1-18		
			5:19-6:3		
			6:4-25		
			7:1-11		
עֲקֵב エーケヴ それゆえ	7/31	アヴ 22日	申7:12-8:10	イザヤ 49:14-51:3	マタイ16:13-20
	~		8:11-9:3		
	8/6		9:4-29		
			10:1-11		
			10:12-11:9		
			11:10-21		
			11:22-25		
רֵאה レエー 見よ	8/7	アヴ 29日	申11:26-12:10	I サムエル 20:18-42	マタイ24:29-36 ヨハネ7:37-52
	~		12:11-28		
	8/13		12:29-13:18		
			14:1-21		
			14:22-29		
			15:1-18		
			15:19-16:17		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
שִׁפְטִים ショーフティーム さばきつかさたち	8/14 ~ 8/20	エルール 6日	申16:18-17:13	イザヤ 51章12節 ~ 52章12節	ヨハネ14:9-20
			17:14-20		
			18:1-5		
			18:6-13		
			18:14-19:13		
			19:14-20:9		
			20:10-21:9		
כִּי־תֵצֵא キー・テーツエー あなたが出て行って	8/21 ~ 8/27	エルール 13日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	マタイ24:29-42
			21:22-22:7		
			22:8-23:6		
			23:7-23		
			23:24-24:4		
			24:5-13		
			24:14-25:19		
כִּי־תָבוֹא キー・ターヴォー あなたが入って行き	8/28 ~ 9/3	エルール 20日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	マタイ4:13-24 ローマ11:8 ガラ3:10 エペソ1:3-6 黙示録21:10-27
			26:12-15		
			26:16-19		
			27:1-10		
			27:11-28:6		
			28:7-29:1		
			29:2-29:9		
נִצְבִים ニツチャービーム 立っている	9/4 ~ 9/10	エルール 27日	申29:10-12	イザヤ 61:10-63:9	ルカ24:1-12 ヨハネ12:41-50 ローマ10:6-8
			29:13-15		
			29:16-29		
			30:1-6		
			30:7-10		
			30:11-14		
			30:15-20		

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
ראש השנה ローシュ ハッシャーナー 新年	9/7	ティシュレー 1日 5782年	創21:1-34 民29:1-6	Iサムエル 1:1-2:10 エレミヤ 31:1-19	マタイ24:29-36 Iテサ4:13-18 Iコリント 15:51-54	
ויילך ヴァイエーレフ 行って	9/11 ~ 9/17	ティシュレー 5日	申31:1-30	ホセ14:2-10 ミカ7:18-20 ヨエル2:15-27	マタイ18:21-35 ヘブル13:5	
יום כפור ヨーム・キップール 大贖罪日	9/16	ティシュレー 10日	レビ16:1-34 民29:7-11	イザヤ 57:14-58:14	マタイ25:31-46	
האזינו ハアジーヌー 耳を傾けよ	9/18 ~ 9/20	ティシュレー 12日	申32:1-52	IIサム22:1-51	マタイ21:33-46	
סוכות スコットI 仮庵の祭り	9/21	ティシュレー 15日	レビ22:26-23:44	ゼカリヤ 14:1-21	ヨハネ1:10-14 黙示録 7:1-10, 21:1-4	
スコットII	9/22	ティシュレー16日	レビ22:26-23:44	I列8:2-21	同上	
スコットIII	9/23	ティシュレー17日	出33:12-34:26	エゼ38:18-39:16	ヨハネ7:37-44	
スコットIV	9/24	ティシュレー18日	民29:20-28	ヨ1:10-14	黙7:1-10, 21:1-4	
スコットV	9/25	ティシュレー19日	民29:23-31		同上	
スコットVI	9/26	ティシュレー20日	民29:26-34		同上	
הושענא רבא スコットVII	9/27	ティシュレー21日 ホーシャーナー・ラバー	民29:26-34		ヨハネ7:1-2 ヨハネ7:37-44	
שמעוני עצרת シェミーニー アチェレト	9/28	ティシュレー22日 8日目の集会	申14:22-16:17	I列王 8:54-9:1	マタイ17:1-9 マルコ12:28-33	
שמחת תורה シムハト トラー	9/29	ティシュレー23日 トラーを喜ぶ日	民29:35-30:1 詩篇119篇			
וזאת הברכה ヴェゾート ハベラーハー これは祝福のことば	9/29 ~ 10/1	ティシュレー 23日	申33章 申34章	ヨシュア 1:1-18	ルカ24:44-53 使徒1:1-14	