

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約	
בְּרֵאשִׁית ベレシート 初めに	2019年 10/26 ~ 11/1	ティシュレー 27日 5780年	創1:1-2:3	イザヤ 42:5-43:11	マタイ19:4-5 ヨハネ1:1-18 Iコリント6:16 ヘブル11:5	マルコ10:6-8 エペソ5:31 ヘブル4:4
			2:4-19			
			2:20-3:21			
			3:22-4:18			
			4:19-4:22			
			4:23-5:24			
			5:25-6:8			
נֹחַ ノーアフ ノア	11/2 ~ 11/8	ヘシュバン 4日	創6:9-22	イザヤ 54:1-55:5 66:1-24	ルカ17:20-27 マタイ24:36-46 Iペテロ3:18-22	
			7:1-16			
			7:17-8:14			
			8:15-9:7			
			9:8-9:17			
			9:18-10:32			
			11:1-11:32			
לֶךְ-לָךְ レフ-レハー 行きなさい	11/9 ~ 11/15	ヘシュバン 11日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	マタイ1:1-17 ヨハネ8:51-58 使徒7:3-7 ローマ4:1-25	ガラ3:6-16 ヘブル7:1-2 ヤコブ2:23
			12:14-13:4			
			13:5-18			
			14:1-20			
			14:21-15:6			
			15:7-17:6			
			17:7-27			
וַיֵּרָא ヴァイエラ そして現れた	11/16 ~ 11/22	ヘシュバン 18日	創18:1-14	II列王記 4:1-37	ルカ1:26-38 ルカ17:28-37 ルカ24:36-53 使徒3:25	ローマ9:7-9 ガラ3:8, 4:30 ヘブル6:13-14 IIペテロ2:4-11
			18:15-33			
			19:1-20			
			19:21-21:4			
			21:5-21			
			21:22-34			
			22:1-24			
חַיֵּי שָׂרָה ハイェーサラ サラの生涯	11/23 ~ 11/29	ヘシュバン 25日	創23:1-16	I列王記 1:1-31	マタイ1:1-17 マタイ2:1-23 ローマ9:12 Iコリント15:50-57	ヨハネ4:3-14
			23:17-24:9			
			24:10-26			
			24:27-52			
			24:53-67			
			25:1-11			
			25:12-18			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
תולדות トルドット 系図	11/30 ~ 12/6	キスレブ 2日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7 Iサムエル 20:18-42	ルカ3:1-18 使徒3:25 ローマ9:1-31	
			26:6-12			
			26:13-22			
			26:23-29			
			26:30-27:27			
			27:28-28:4			
			28:5-9			
ויצא ヴァイエチエー そして出かけた	12/7 ~ 12/13	キスレブ 9日	創28:10-22	ホセア 12:12-14:10	マタイ3:13-4:11 ヨハネ1:19-51	
			29:1-17			
			29:18-30:13			
			30:14-27			
			30:28-31:16			
			31:17-42			
			31:43-32:2			
וישלח ヴァイシュラフ そして遣わした	12/14 ~ 12/20	キスレブ 16日	創32:3-12	ホセア 11:7-12:12 オバデヤ 1:1-21	マタイ2:13-23 マタイ26:36-46 ヨハネ1:19-2:12 ヘブル11:11-20	
			32:13-29			
			32:30-33:5			
			33:6-20			
			34:1-35:11			
			35:12-36:19			
			36:20-43			
וישב ヴァイエシエブ そして住んだ	12/21 ~ 12/27	キスレブ 23日	創37:1-11	アモス 2:6-3:8	マタイ1:1-6 マタイ1:16-25 ヨハネ2:13-4:42	
			37:12-22			
			37:23-36			
			38:1-30			
			39:1-6			
			39:7-23			
			40:1-23			
מקץ ミケッツ 終わりから	12/28 ~ 1/3	キスレブ 30日	創41:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7 I列王記 3:15-4:1	ルカ4:16-31 ヨハネ10:22-28 ローマ10:1-13	
			41:15-38			
			41:39-52			
			41:53-42:18			
			42:19-43:15			
			43:16-29			
			43:30-44:17			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וַיִּגַשׁ ヴァイガシュ そして近づいた	1/4 ~ 1/10	テベツト 7日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ルカ24:30-48 ヨハネ5:1-47 エペソ2:1-10	
			44:31-45:7			
			45:8-18			
			45:19-27			
			45:28-46:27			
			46:28-47:10			
			47:11-27			
וַיְחִי ヴァイエヒ そして生きた	1/11 ~ 1/17	テベツト 14日	創47:28-48:9	I 列王記 2:1-12	ルカ4:31-5:11 ヨハネ13:1-19 使徒7:5 ヘブル11:21 I ペテロ1:1-9	
			48:10-16			
			48:17-22			
			49:1-18			
			49:19-26			
			49:27-50:20			
			50:21-26			
שְׂמוֹת シエモット 名前(複数)	1/18 ~ 1/24	テベツト 21日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	マタイ2:1-12 マタイ22:32-34 マルコ12:26 ルカ5:12-39 ルカ20:37	使徒3:13 使徒7:7-35 I コリ14:18-25
			1:18-2:10			
			2:11-25			
			3:1-15			
			3:16-4:17			
			4:18-31			
			5:1-6:1			
וַיֵּרָא ヴァーエーラー そしてわたしは現れた	1/25 ~ 1/31	テベツト 28日	出6:2-13	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ12:1-14 ルカ11:14-22 ローマ9:14-33	
			6:14-28			
			6:29-7:7			
			7:8-8:10			
			8:11-22			
			8:23-9:16			
			9:17-35			
בָּא ボー 入れ	2/1 ~ 2/7	シェバツト 6日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ3:7-19 ルカ2:23 ルカ22:7-30 ヨハネ19:31-37 I コリ11:20-34	
			10:12-23			
			10:24-11:3			
			11:4-12:20			
			12:21-28			
			12:29-51			
			13:1-16			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּשַׂרָּאֵף ベシャラフ 去らせた時	2/8 ~ 2/14	シェバット 13日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ14:22-33 ヨハネ6:15-71 II コリ8:15	
			14:9-14			
			14:15-25			
			14:26-15:26			
			15:27-16:10			
			16:11-36			
17:1-16						
יְתֹרָה イトウロー イテロは	2/15 ~ 2/21	シェバット 20日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ5:8-27 マタイ6:1-8:1 マタイ15:4 マタイ19:16-26 マルコ7:10 マルコ10:19 ルカ18:20	ローマ7:7 ローマ13:9 エペソ6:2-3 ヘブル12:20 ヤコブ2:11 I ペテロ2:8-9
			18:13-23			
			18:24-27			
			19:1-6			
			19:7-19			
			19:20-20:14			
20:15-23						
מִשְׁפָּטֵי־מִשְׁפָּטֵי־מִשְׁפָּטֵי ミシュパーティーム 定め (法)	2/22 ~ 2/28	シェバット 27日	出21:1-19	エレミヤ 33:25-26 34:8~22 II 列王記 11:21~12:16	マタイ5:38-42 マタイ15:4 マタイ17:22-27 マルコ7:10 ルカ7:1-8:3 使徒23:5 ヘブル9:20	
			21:20-22:4			
			22:5-27			
			22:28-23:5			
			23:6-19			
			23:20-25			
23:26-24:18						
תְּרוּמָה テルーマー 捧げ物	2/29 ~ 3/6	アダル 4日	出25:1-16	イザヤ 66:1~24 I 列王記 5:12-6:13	マタイ12:46-13:58 マルコ12:35-44 II コリ9:1-15 ヘブル8:5	
			25:17-30			
			25:31-26:14			
			26:15-30			
			26:31-37			
			27:1-8			
27:9-19						
תְּצַוָּה テツァヴェー 命じなさい	3/7 ~ 3/13	アダル 11日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27 I サムエル 15:2~34	マルコ6:14-29 ヘブル13:10-17	
			28:13-30			
			28:31-43			
			29:1-18			
			29:19-37			
			29:38-46			
30:1-10						

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
כִּי תִשָּׂא キーティサー あなたが 上げるとき	3/14 ～ 3/20	アダル 18日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1～39 エゼキエル 36:16～38	マタイ9:35-11:1 ヨハネ11:47-57 使徒7:40 ローマ9:15 I コリ10:7 II コリ3:1-18
			31:18-33:11		
			33:12-16		
			33:17-23		
			34:1-9		
			34:10-26 34:27-35		
וַיִּקְהַל ヴァヤクハール そして集合させた פְּקוּדֵי ペクーデー 物の総計	3/21 ～ 3/27	アダル 25日	出35:1-29	I 列王記 7:40～8:21 エゼキエル 36:16～38 45:16-46:18	マルコ6:14-29 ルカ22:1-13 I コリ3:11-18 II コリ9:6-11 ヨハネ6:1-71 ヘブル1:1-14
			35:30-36:19		
			36:20-37:29		
			38:1-20		
			38:21-39:21		
			39:22-43 40:1-38		
וַיִּקְרָא ヴァイクラー そして呼んだ	3/28 ～ 4/3	ニサン 3日	レビ1:1-13	I サムエル 15:1-34 イザヤ 43:21～44:23	マタイ5:23-30 マルコ7:1-30
			1:14-2:6		
			2:7-16		
			3:1-17		
			4:1-26		
			4:27-5:10 5:11-6:7		
צו ツァヴ 命じて	4/4 ～ 4/10	ニサン 10日	レビ6:8-18	エレミヤ 7:21-8:3 9:22-23	マタイ9:10-17 マルコ7:31-8:38 ヘブル7:24-8:6
			6:19-7:10		
			7:11-38		
			8:1-13		
			8:14-21		
			8:22-29 8:30-36		
עֲרֹב פֶּסַח エレヴ ペサフ	4/8	ニサン 14日	出32:11-14		
			出34:1-10		
פֶּסַח ペサフ I	4/9	ニサン 15日	出12:21-36	ヨシュア 3:5-7, 5:2-6:27	ルカ22:7-20 ヨハネ19:31-20:1
			民数記28:16-25		
ペサフ II	4/10 Omer1	ニサン 16日	レビ22:26-23:22	II 列王記 23:1-9, 21-25	
ペサフ III	4/11 Omer2	ニサン 17日	出13:1-16		
			民28:19-25		
ペサフ IV	4/12 Omer3	ニサン 18日	出22:24-23:19		
			民28:19-25		
ペサフ V・VI	4/13 4/14	ニサン19日	出33:12-34:26	II サムエル 22:1-51	
		ニサン20日			
ペサフ VII	4/15 Omer6	ニサン 21日	出13:17-15:26		ヨハネ20:1-14

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
שְׁמִינִי シェミーニー 八日目に	4/18 ~ 4/24	ニサン 24日	レビ9:1-16	エゼキエル 36:16-38 IIサムエル 6:1-7:17	マタイ3:11-17 ヘブル7:1-19 ヘブル8:1-6	
			9:17-23			
			9:24-10:11			
			10:12-15			
			10:16-20			
			11:1-32			
			11:33-47			
תְּזַרְיֶֽעַ タズリーア 妊娠して מְצַרְעֶֽה メツォラー ツアラアト	4/25 ~ 5/1	イヤール 1日	レビ12:1-13:17	エゼキエル 45:16-46:18 II列王記 7:3-20	マルコ1:35-45 マルコ9:14-50 ルカ2:22-35	
			13:18-28			
			13:29-54			
			13:55-59			
			レビ14:1-32			
			14:33-15:15			
			15:16-33			
אַחֲרֵי־מוֹת アハレーモット 死んだ後 קְדוֹשִׁים ケドシーム 聖なる者	5/2 Omer23 ~ 5/8 Omer29	イヤール 8日	レビ16:1-34	エゼキエル 22:1-19 アモス 9:7-15 マラキ 3:4-24	マタイ15:10-20 マルコ12:28-34 ヨハネ7:53-10:21 ローマ10:5 ガラ3:12 ヘブル9:11-28	I コリ6:9-20 ローマ13:9 ガラ5:14 ヤコブ2:8 I ペテロ1:13-16
			17:1-7			
			17:8-18:5			
			18:6-30			
			レビ19:1-32			
			19:33-37			
			20:1-27			
אָמַר エモール 言いなさい	5/9 Omer30 ~ 5/15 Omer36	イヤール 15日	レビ21:1-15	エゼキエル 44:15-31	マタイ26:59-66 ルカ11:1-12:59 使徒3:23 I ペテロ2:4-10	
			21:16-22:16			
			22:17-33			
			23:1-22			
			23:23-32			
			23:33-44			
			24:1-23			
בְּהַר ベハル 山で בְּחֻקַּי ベフコタイ わたしのおきてに	5/16 Omer37 ~ 5/22 Omer43	イヤール 22日	レビ25:1-24	エレミヤ 16:19-17:14 32:6-27	マタイ16:20-28 ルカ4:14-22 ルカ13:1-33 ヨハネ10:22-42 II コリ6:14-18	
			25:25-46			
			25:47-26:2			
			レビ26:3-9			
			26:10-46			
			27:1-21			
			27:22-34			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
בְּמִדְבָּר バミドゥバル 荒野で	5/23 Omer44	イヤール 29日	民1:1-19	ホセア 2:1-23 Iサムエル 20:18-42	マタイ4:1-17 ルカ16:1-17:10	
	~		1:20-54			
	5/28		2:1-34			
	Omer49		3:1-13			
			3:14-39			
			3:40-51			
4:1-20						
שָׁבוּעוֹת シャーヴーオット 五旬節	5/29	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28 3:12	ヨハネ4:10-24	
	5/30		民28:26-31			
נָשָׂא ナーソー 調査しなさい	6/6	シバン 14日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ルカ1:11-20 ヨハネ11:1-54 使徒22:17-26	
	~		4:38-49			
	6/12		5:1-10			
			5:11-6:27			
			7:1-41			
			7:42-71			
	7:72-89					
בְּהִעָלֶתְךָ ベハアロテハー 上げるときは	6/13	シバン 21日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7	マタイ14:14-21 ルカ17:11-18:14 ヨハネ19:36 Iコリ10:6-13 黙示録11:1-19	
	~		8:15-26			
	6/19		9:1-14			
			9:15-10:10			
			10:11-34			
			10:35-11:29			
			11:30-12:16			
שְׁלַח-לֶךְ シェラフレハー 遣わして	6/20	シバン 28日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マタイ10:1-14 マルコ10:1-45 ヘブル3:7-4:1	
	~		13:21-14:7			
	6/26		14:8-25			
			14:26-15:7			
			15:8-16			
			15:17-26			
			15:27-41			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
קָרָח コラフ コラ	6/27 ~ 7/3	タムーズ 5日	民16:1-13	I サムエル 11章14節 ~ 12:22	ルカ18:35-19:28 ヨハネ19:1-17 ローマ13:1-7 II テモテ2:19
			16:14-19		
			16:20-43		
			16:44-50		
			17:1-9		
			17:10-18:20		
			18:21-32		
חֲקֵת フッカト 定め בָּרָק バーラーク バラクは	7/4 ~ 7/10	タムーズ 12日	民19:1-20:6	士師記 11:1-33 ミカ5:6-6:8	マタイ21:1-17 ヨハネ3:10-21 ヨハネ19:38-42 ローマ11:25-32 ヘブル9:11-28
			19:18-20:6		
			20:7-21		
			20:22-22:1		
			民22:2-38		
			22:39-23:26		
			23:27-25:9		
פִּינְחָס ピンハース ピネハース	7/11 ~ 7/17	タムーズ 19日	民25:10-26:4	I 列王記 18:46-19:21 エレミヤ 1:1-2:3	マルコ11:27-12:37 ヨハネ2:13-22 ローマ11:2-32
			26:5-51		
			26:52-27:5		
			27:6-23		
			28:1-15		
			28:16-29:11		
			29:12-40		
מִטּוֹת マットット 諸部族 מִסְעֵי マスエー 旅程	7/18 ~ 7/24	タムーズ 26日	民30:1-31:12	エレミヤ 1:1-2:28 3:4, 4:1-2	マタイ5:33-37 マタイ23:1-39 マタイ24:1-25:46 マルコ11:12-23 ルカ13:1-9 ヤコブ4:1-12
			31:13-41		
			31:42-32:19		
			32:20-33:10		
			33:11-34:15		
			34:16-35:8		
			35:9-36:13		

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
דְּבָרִים デヴァーリーム ことば(複数)	7/25	アヴ	申1:1-10	イザヤ 1:1-27	マルコ14:1-16 使徒9:1-21 I テモテ3:1-7	マタイ24:1-22
	~	4日	1:11-21			
	7/31		1:22-38			
			1:39-2:1			
			2:2-30			
			2:31-3:14			
			3:15-22			

ティンヤ・ベアヴ(神殿崩壊日:アヴ9日-10日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10

エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
וְאֵתְחַנֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	8/1	アヴ	申3:23-4:4	イザヤ 40:1-26	マタイ4:7-10, 5:21 マタイ12:29-30 マタイ15:4 マタイ19:18-19 マタイ22:37 マタイ23:31-39 マルコ7:10, 10:19	マルコ12:28-34 ルカ3:2-15, 10:27 ルカ18:20 ルカ22:13-38 ローマ7:7, 13:9 エペソ6:2-3 ヤコブ2:11
	~	11日	4:5-40			
	8/7		4:41-49			
			5:1-18			
			5:19-6:3			
			6:4-25			
			7:1-11			
עֲקֹב エーケヴ それゆえ	8/8	アヴ	申7:12-8:10	イザヤ 49:14-51:3	マタイ4:4 ルカ4:4 ヨハネ13:31-15:27 ローマ8:31-39 ローマ10:6 ヘブル11:8-13 ヘブル12:21	マタイ16:13-20
	~	18日	8:11-9:3			
	8/14		9:4-29			
			10:1-11			
			10:12-11:9			
			11:10-21			
			11:22-25			
רֵאָה レイー 見よ	8/15	アヴ	申11:26-12:10	イザヤ 54:11-55:5 66:1-24	ヨハネ6:35-51 ヨハネ7:37-52 ヨハネ15:1-17:26 I ヨハネ4:1-6	
	~	25日	12:11-28			
	8/21		12:29-13:18			
			14:1-21			
			14:22-29			
			15:1-18			
			15:19-16:17			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
שִׁפְטִים ショーフティーム さばきつかさたち	8/22 ~ 8/28	エルール 2日	申16:18-17:13	イザヤ 51章12節 ~ 52章12節	マタイ5:38, 18:16	ヨハネ14:9-20
			17:14-20		マタイ26:47-27:10	
			18:1-5		ヨハネ1:19-27	
			18:6-13		使徒3:22-23	
			18:14-19:13		使徒7:37	
			19:14-20:9		I コリ5:13	
			20:10-21:9		II コリ13:1	
כִּי־תֵצֵא キー・テーツエー あなたが出て行って	8/29 ~ 9/4	エルール 9日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	マタイ5:27-31	マタイ24:29-42
			21:22-22:7		マタイ19:7, 22:24	
			22:8-23:6		マルコ10:4, 12:19	
			23:7-23		ルカ20:28, 23:1-25	
			23:24-24:4		I コリ5:1-5	
			24:5-13		I コリ9:9	
			24:14-25:19		ガラ3:13	
כִּי־תָבוֹא キー・ターヴォー あなたが入って行き	9/5 ~ 9/11	エルール 16日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	ルカ23:26-56	マタイ4:13-24
			26:12-15		ローマ11:8	
			26:16-19		ガラ3:10	
			27:1-10		エペソ1:3-6	
			27:11-28:6		黙示録21:10-27	
			28:7-29:1			
			29:2-29:9			
נִצָּבִים ニツチャービーム 立っている וַיֵּלֶךְ ヴァイエーレフ 行って	9/12 ~ 9/18	エルール 23日	申29:10-29	イザヤ 61:10-63:9 ヨエル2:15-27	ルカ24:1-43	マタイ21:9-17 ヨハネ12:41-50
			30:1-6		ローマ1:10-22	
			30:7-14		ローマ10:6-8	
			30:15-20		ヘブル13:5	
			申31:1-8			
			31:9-13			
			31:14-30			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
ראש השנה ローシュ ハッシャーナー 新年	9/19	ティシュレー 1日 5781年	創21:1-22:24	Iサムエル 1:1-2:10 エレミヤ 31:1-19	Iテサロニケ 4:13-18 Iコリント 15:51-54	
האזינו ハアジーヌー 耳を傾けよ	9/26 ~ 10/2	ティシュレー 8日	申32:1-52	IIサム22:1-51 ホセ14:2-10 ミカ7:18-20	マタイ18:21-35 ローマ10:19 ローマ12:19	ヨハネ21:1-25 ヘブル1:6 ヘブル10:30
יום כפור ヨーム・キップール 大贖罪日	9/28	ティシュレー 10日	レビ16:1-34 民29:7-11	イザヤ 57:14-58:14	マタイ25:31-46 IIコリ5:10-21	
סכות スコットI 仮庵の祭り	10/3	ティシュレー 15日	レビ22:26-23:44	ゼカリヤ 14:1-21	ヨハネ1:10-14 黙示録 7:1-10, 21:1-4	
スコットII	10/4	ティシュレー16日	レビ22:26-23:44	I列8:2-21	同上	
スコットIII	10/5	ティシュレー17日	出33:12-34:26	エゼ38:18-39:16	ヨハネ7:37-44	
スコットIV	10/6	ティシュレー18日	民29:20-28	ヨ1:10-14黙7:1-10, 21:1-4		
スコットV	10/7	ティシュレー19日	民29:23-31		同上	
スコットVI	10/8	ティシュレー20日	民29:26-34		同上	
הושענא רבא スコットVII	10/9	ティシュレー21日 ホーシャーナー・ラバー	民29:26-34		ヨハネ7:1-2 ヨハネ7:37-44	
שמיני עצרת シェミーニー アチエルト	10/10	ティシュレー22日 8日目の集会	申14:22-16:17	I列王 8:54-9:1	マタイ17:1-9 マルコ12:28-33	
שמחת תורה シムハト トラー	10/10	ティシュレー22日 トラーを喜ぶ日	民29:35-30:1			
וזאת הברכה ヴェゾート ハベラーハー これは祝福のことば	10/11 ~ 10/16	ティシュレー 23日	申33:1-7 33:8-12 33:13-17 33:18-21 33:22-26 33:27-29 申34章	ヨシュア 1:1-18	ルカ24:44-53 使徒1:1-14	

iTOD 石狩ダビデの幕屋