

ポーション	日付	ユダヤ暦	トーラー	預言書	新しい契約
בְּרֵאשִׁית ベレシート 初めに	2016年 10/29 ~ 11/4	ティシュレー 27日 5777年	創1:1-2:3	イザヤ 42:5-43:11	ヨハネ 1:1-18
			2:4-19		
			2:20-3:21		
			3:22-4:18		
			4:19-4:22		
			4:23-5:24		
נֹחַ ノーフ ノア	11/5 ~ 11/11	ヘシュバン 4日	創6:9-22	イザヤ 66:1-24	ルカ 1:5-80 マタイ 24:36-46 1ペテロ 3:18-22
			7:1-16		
			7:17-8:14		
			8:15-9:7		
			9:8-9:17		
			9:18-10:32		
לֵךְ-לְךָ レフ-レハー 行きなさい	11/12 ~ 11/18	ヘシュバン 11日	創12:1-13	イザヤ 40:27-41:16	マタイ 1:1-17 ローマ 4:1-25
			12:14-13:4		
			13:5-18		
			14:1-20		
			14:21-15:6		
			15:7-17:6		
וַיֵּרָא ヴァイエラ そして現れた	11/19 ~ 11/25	ヘシュバン 18日	創18:1-14	II列王記 4:1-37	ルカ 2:1-38 1:26-38 24:36-53 IIペテロ 2:4-11
			18:15-33		
			19:1-20		
			19:21-21:4		
			21:5-21		
			21:22-34		
חַיֵּי שָׂרָה ハイェーサラ サラの生涯	11/26 ~ 12/2	ヘシュバン 25日	創23:1-16	I列王記 1:1-31	マタイ 2:1-23 1:1-17 Iコリント 15:50-57
			23:17-24:9		
			24:10-26		
			24:27-52		
			24:53-67		
			25:1-11		
25:12-18					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
תולדות トルドット 系図	12/3 ~ 12/9	キスレブ 3日	創25:19-26:5	マラキ 1:1-2:7 Iサムエル 20:18-42	ルカ 3:1-18 ローマ 9:1-31
			26:6-12		
			26:13-22		
			26:23-29		
			26:30-27:27		
			27:28-28:4		
28:5-9					
איצי ヴァイエチエー そして出かけた	12/10 ~ 12/16	キスレブ 10日	創28:10-22	ホセア 12:12 ~ 14:10	マタイ 3:13-4:11 ヨハネ 1:19-51
			29:1-17		
			29:18-30:13		
			30:14-27		
			30:28-31:16		
			31:17-42		
31:43-32:2					
אישרא ヴァイシュラフ そして遣わした	12/17 ~ 12/23	キスレブ 17日	創32:3-12	ホセア 11:7-12:12 オバデヤ 1:1-21	ヨハネ 1:19-2:12 ヘブル 11:11-20 マタイ 26:36-46
			32:13-29		
			32:30-33:5		
			33:6-20		
			34:1-35:11		
			35:12-36:19		
36:20-43					
אישוב ヴァイエシエブ そして住んだ	12/24 ~ 12/30	キスレブ 24日	創37:1-11	アモス 2:6-3:8	ヨハネ 2:13-4:42 マタイ 1:1-6 1:16-25
			37:12-22		
			37:23-36		
			38:1-30		
			39:1-6		
			39:7-23		
40:1-23					
מקץ ミケッツ 終わりから	12/31 ~ 2017年 1/6	テベット 2日	創41:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7 I列王記 3:15-4:1	ルカ 4:16-31 ローマ 10:1-13
			41:15-38		
			41:39-52		
			41:53-42:18		
			42:19-43:15		
			43:16-29		
43:30-44:17					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
וַיִּגַשׁ ヴァイガシュ そして近づいた	1/7 ~ 1/13	テベット 9日	創44:18-30	エゼキエル 37:15-28	ヨハネ 5:1-47 エペソ 2:1-10
			44:31-45:7		
			45:8-18		
			45:19-27		
			45:28-46:27		
			46:28-47:10		
וַיְחִי ヴァイエヒ そして生きた	1/14 ~ 1/20	テベット 16日	創47:28-48:9	I列王記 2:1-12	ルカ 4:31-5:11 Iペテロ 1:1-9
			48:10-16		
			48:17-22		
			49:1-18		
			49:19-26		
			49:27-50:20		
שְׁמוֹת シエモット 名前(複数)	1/21 ~ 1/27	テベット 23日	出1:1-17	イザヤ 27:6-28:13 29:22-23	ルカ 5:12-39 使徒 7:17-35 Iコリント 14:18-25
			1:18-2:10		
			2:11-25		
			3:1-15		
			3:16-4:17		
			4:18-31		
וַאֲרָא ヴァーエーラー そしてわたしは現れた	1/28 ~ 2/3	シェバット 1日	出6:2-13	エゼキエル 28:25~29:21	マタイ 12:1-14 ローマ 9:14-33
			6:14-28		
			6:29-7:7		
			7:8-8:10		
			8:11-22		
			8:23-9:16		
בָּא ボー 入れ	2/4 ~ 2/10	シェバット 8日	出10:1-11	エレミヤ 46:13~28	マルコ 3:7-19 ルカ 22:7-30 Iコリ 11:20-34
			10:12-23		
			10:24-11:3		
			11:4-12:20		
			12:21-28		
			12:29-51		
13:1-16					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
בְּשַׁלַּח ベシャラフ 去らせた時	2/11 ~ 2/17	シェバット 15日	出13:17-14:8	士師記 4:4~5:31	マタイ 5章 ヨハネ 6:15-71
			14:9-14		
			14:15-25		
			14:26-15:26		
			15:27-16:10		
			16:11-36		
17:1-16					
יְתָרוֹ イトウロー イテロは	2/18 ~ 2/24	シェバット 22日	出18:1-12	イザヤ 6:1~7:6 9:5-6	マタイ 6:1-8:1 マタイ 5:8-20
			18:13-23		
			18:24-27		
			19:1-6		
			19:7-19		
			19:20-20:14		
20:15-23					
מִשְׁפָּטֵי־מִי ミシュパーティーム 定め (法)	2/25 ~ 3/3	シェバット 29日	出21:1-19	エレミヤ 33:25-26 34:8~22 II列王記 11:21~12:16	ルカ 7:1-8:3 マタイ 5:38-42 17:1-11
			21:20-22:4		
			22:5-27		
			22:28-23:5		
			23:6-19		
			23:20-25		
23:26-24:18					
תְּרוּמָה テルーマー 捧げ物	3/4 ~ 3/10	アダル 6日	出25:1-16	イザヤ 66:1~24 I列王記 5:12-6:13	マタイ 12:46-13:58 IIコリント 9:1-15
			25:17-30		
			25:31-26:14		
			26:15-30		
			26:31-37		
			27:1-8		
27:9-19					
תְּצַוָּה テツァヴェー 命じなさい	3/11 ~ 3/17	アダル 13日	出27:20-28:12	エゼキエル 43:10~27 Iサムエル 15:2~34	マルコ 4:35-5:43 ヘブル 13:10-17
			28:13-30		
			28:31-43		
			29:1-18		
			29:19-37		
			29:38-46		
30:1-10					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約	
כִּי תִשָּׂא キーティサー あなたが 上げるとき	3/18 ～ 3/24	アダル 20日	出30:11-31:17	I 列王記 18:1～39 エゼキエル 36:16～38	マタイ 9:35-11:1 II コリント 3:1-18	
			31:18-33:11			
			33:12-16			
			33:17-23			
			34:1-9			
			34:10-26			
יִקְהַל ヴァヤクハール そして集合させた פְּקוּדֵי ペクーデー 物の総計	3/25 ～ 3/31	アダル 27日	出35:1-29	エゼキエル 45:16～46:18	マルコ 6:14-29 ヨハネ 6:1-71 II コリント 9:6-11	
			35:30-36:19			
			36:20-37:29			
			38:1-39:1			
			39:2-32			
			39:33-40:16			
יִקְרָא ヴァイクラー そして呼んだ	4/1 ～ 4/7	ニサン 5日	レビ1:1-13	I サムエル 15:1-34 イザヤ 43:21～44:23	マルコ 7:1-30	
			1:14-2:6			
			2:7-16			
			3:1-17			
			4:1-26			
			4:27-5:10			
יָצַ ツァヴ 命じて	4/8 ～ 4/10 4/18 ～ 4/21	ニサン 12日	レビ6:8-18	エレミヤ 7:21-8:3 9:22-23	マルコ 7:31-8:38 ヘブル 7:24-8:6	
			6:19-7:10			
			7:11-38			
			8:1-13			
			8:14-21			
			8:22-29			
עָרַב פֶּסַח	4/10	ニサン 14日	出32:11-14			
			出34:1-10			
פֶּסַח ペサフ I	4/11	ニサン 15日	出12:21-36	ヨシュア 3:5-7, 5:2-6:27	ルカ 22:7-20	
פֶּסַח ペサフ II	4/12	ニサン 16日	レビ22:26-23:22	II 列王記 23:1-9, 21-25		
פֶּסַח ペサフ III	4/13	ニサン 17日	出13:1-16			
			民28:19-25			

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
פֶּסַח ペサフⅣ	4/14	ニサン 18日	出22:24-23:19		
			民28:19-25		
פֶּסַח ペサフⅤⅥ	4/15	ニサン19日	出33:12-34:26	Ⅱサムエル 22:1-51	
	4/16	ニサン20日			
פֶּסַח ペサフⅦ	4/17	ニサン21日	出13:17-15:26		
שְׁמִינִי シェミーニー 八日目に	4/22 ~ 4/28	ニサン 26日	レビ9:1-16	エゼキエル 36:16-38 Ⅱサムエル 6:1-7:17	マルコ 9:1-13 ヘブル 7:1-19 8:1-6
			9:17-23		
			9:24-10:11		
			10:12-15		
			10:16-20		
			11:1-32		
11:33-47					
תִּזְרִיעַ タズリーア 妊娠して מְצַרַע メツォラー ツアラアト	4/29 ~ 5/5	イヤール 3日	レビ12:1-13:17	エゼキエル 45:16-46:18 Ⅱ列王記 7:3-20	マルコ 9:14-50
			13:18-28		
			13:29-54		
			13:55-14:12		
			14:13-32		
			14:33-15:15		
15:16-33					
אַחֲרֵימוֹת アハレーモット 死んだ後 קְדוּשִׁים ケドシーム 聖なる者	5/6 ~ 5/12	イヤール 10日	レビ16:1-24	Ⅰサムエル 20:18-42 アモス 9:7-15	ヨハネ 7:1-10:21 ヘブル 9:11-28 Ⅰコリント 6:9-20
			16:26-17:7		
			17:8-18:21		
			18:22-19:14		
			19:15-32		
			19:33-20:7		
20:8-27					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
אָמַר エモール 言いなさい	5/13 ~ 5/19	イヤール 17日	レビ21:1-15	エゼキエル 44:15-31	ルカ 11:1-12:59 I ペテロ 2:4-10
			21:16-22:16		
			22:17-33		
			23:1-22		
			23:23-32		
			23:33-44		
24:1-23					
בְּהַר ベハル 山で בְּחִקְתִּי ベフコタイ わたしのおきてに	5/20 ~ 5/26	イヤール 24日	レビ25:1-18	エレミヤ 16:19-17:14 32:6-27	ルカ ルカ13:1-15:32 ヨハネ 10:22-42
			25:19-28		
			25:29-46		
			25:47-26:5		
			26:6-46		
			27:1-21		
27:22-34					
בְּמִדְבָּר バミドゥバル 荒野で	5/27 ~ 6/2	シバン 2日	民1:1-19	ホセア 2:1-23	ルカ 16:1-17:10
			1:20-54		
			2:1-34		
			3:1-13		
			3:14-39		
			3:40-51		
4:1-20					
שְׁבֻעוֹת シャブオット 五旬節	5/31	シバン 6日	出19:1-20:23	エゼキエル 1:1-28, 3:12	使徒2:1-13
			民28:26-31		
נִשְׂא ナーソー 調査しなさい	6/3 ~ 6/9	シバン 9日	民4:21-37	士師記 13:2-25	ヨハネ 11:1-54 使徒 22:17-26
			4:38-49		
			5:1-10		
			5:11-6:27		
			7:1-41		
			7:42-71		
7:72-89					
בְּהִעָלְתָּךְ ベハアロテハー 上げるときは	6/10 ~ 6/16	シバン 16日	民8:1-14	ゼカリヤ 2:14-4:7	ルカ 17:11-18:14 I コリント 10:6-13 黙示録 11:1-19
			8:15-26		
			9:1-14		
			9:15-10:10		
			10:11-34		
			10:35-11:29		
11:30-12:16					

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
שְׁלַח-לֶךְ シェラフ レハー 遣わして	6/17 ~ 6/23	シバン 23日	民13:1-20	ヨシュア 2:1-24	マルコ 10:1-45 ヘブル 3:7-4:1
			13:21-14:7		
			14:8-25		
			14:26-15:7		
			15:8-16		
			15:17-26		
15:27-41					
קָרַח コラフ コラ	6/24 ~ 6/30	シバン 30日	民16:1-13	Iサムエル 11:14-12:22 イザヤ 66:1-24	ルカ 18:35-19:28 ローマ 13:1-7
			16:14-19		
			16:20-43		
			16:44-50		
			17:1-9		
			17:10-18:20		
18:21-32					
חֻקֵי フッカト 定め	7/1 ~ 7/7	タムーズ 7日	民19:1-17	士師記 11:1-33	マタイ 21:1-17 ヘブル 9:11-28 ヨハネ 3:10-21
			19:18-20:6		
			20:7-13		
			20:14-21		
			20:22-21:9		
			21:10-20		
21:21-22:1					
בְּרָאךְ バーラーク バラクは	7/8 ~ 7/14	タムーズ 14日	民22:2-12	ミカ 5:6-6:8	マルコ 11:12-26 ローマ 11:25-32
			22:13-20		
			22:21-38		
			22:39-23:12		
			23:13-26		
			23:27-24:13		
24:14-25:9					
פִּינְחָס ピンハース ピネハス	7/15 ~ 7/21	タムーズ 21日	民25:10-26:4	I列王記 18:46-19:21 エレミヤ 1:1-2:3	マルコ 11:27-12:37 ローマ 11:2-32
			26:5-51		
			26:52-27:5		
			27:6-23		
			28:1-15		
			28:16-29:11		
29:12-40					

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
מַטּוֹת マットトット 諸部族 מַסְעֵי マスエー 旅程	7/22	タムーズ	民30:1-31:12	エレミヤ	マタイ
	~	28日	31:13-41	1:1-2:28	23:1-39
	7/28		31:42-32:19	3:4, 4:1-2	5:33-37
			32:20-33:10		24:1-25:46
			33:11-34:15		ヤコブ
			34:16-35:8		4:1-12
	35:9-36:13				
דְּבָרִים デヴァーリーム ことば(複数)	7/29	アヴ	申1:1-10	イザヤ	マルコ
	~	6日	1:11-21	1:1-27	14:1-16
	8/4		1:22-38		使徒
			1:39-2:1		9:1-21
			2:2-30		I テモテ
			2:31-3:14		3:1-7
	3:15-22				
וְאֵתְחַנֵּן ヴァーエトウハナン 懇願して	8/5	アヴ	申3:23-4:4	イザヤ	ルカ
	~	13日	4:5-40	40:1-26	22:13-38
	8/11		4:41-49		マタイ
			5:1-18		23:31-39
			5:19-6:3		マルコ
			6:4-25		12:28-34
	7:1-11				
עֲקֵב エーケヴ それゆえ	8/12	アヴ	申7:12-8:10	イザヤ	ヨハネ
	~	20日	8:11-9:3	49:14-51:3	13:31-15:27
	8/18		9:4-29		ヘブル
			10:1-11		11:8-13
			10:12-11:9		ローマ
			11:10-21		8:31-39
	11:22-25				
רְאֵה レエー 見よ	8/19	アヴ	申11:26-12:10	イザヤ	ヨハネ
	~	27日	12:11-28	54:11-55:5	15:1-17:26
	8/25		12:29-13:18	66:1-24	7:37-52
			14:1-21		I ヨハネ
			14:22-29		4:1-6
			15:1-18		
	15:19-16:17				

ティシャ・ベアヴ(神殿崩壊日:アヴ9日-10日、8月1日-2日) 申4:25-40, 出32:11-14, 34:1-10

エレミヤ:8:13-9:23, イザヤ55:6-56:8, 哀歌, マタイ3:11-17, 23:16-23, 24:1-2

ポーション	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
שְׂפָטַיִם ショーフティーム さばきつかさたち	8/26 ~ 9/1	エルール 4日	申16:18-17:13	イザヤ 51:12-52:12	マタイ 26:47-27:10 ヨハネ 1:19-27 使徒 3:22-23
			17:14-20		
			18:1-5		
			18:6-13		
			18:14-19:13		
			19:14-20:9		
			20:10-21:9		
כִּי־תֵצֵא キー・テーツェー あなたが出て行って	9/2 ~ 9/8	エルール 11日	申21:10-21	イザヤ 54:1-10	ルカ 23:1-25 マタイ 5:27-30 I コリント 5:1-5
			21:22-22:7		
			22:8-23:6		
			23:7-23		
			23:24-24:4		
			24:5-13		
			24:14-25:19		
כִּי־תָבוֹא キー・ターヴォー あなたが入って行き	9/9 ~ 9/15	エルール 18日	申26:1-11	イザヤ 60:1-22	ルカ 23:26-56 エペソ 1:3-6 黙示録 21:10-27
			26:12-15		
			26:16-19		
			27:1-10		
			27:11-28:6		
			28:7-29:1		
			29:2-29:9		
נִצְבִּים ニツチャービーム 立っている יֵלֵךְ ヴァイエーレフ 行って	9/16 ~ 9/20	エルール 25日	申29:10-15	イザヤ 61:10-63:9 ホセ14:2-10 ミカ7:18-20 ヨエル2:15-27	ルカ 24:1-43 ローマ 1:10-22
			29:16-29		
			30:1-14		
			30:15-20		
			31:1-30		

ポーシオン	日付	ユダヤ暦	トラー	預言書	新しい契約
ראש השנה ローシュ ハッシャーナー 新年	9/21	ティシュレー 1日 5778年	創21:1-22:24	Iサムエル 1:1-2:10 エレミヤ 31:1-19	Iテサロニケ 4:13-18 Iコリント 15:51-54
האזינו ハアジヌー 耳を傾けよ	9/23 ~ 9/29	ティシュレー 3日	申32:1-52	IIサム22:1-51 ホセア14:1-9 ヨエル2:15-27	ヨハネ21:1-25
יום כפור ヨーム・キップール 大贖罪日	9/30	ティシュレー 10日	レビ16:1-34 民29:7-11	イザヤ 57:14-58:14	IIコリント 5:10-21
סוכות スコットI 仮庵の祭り	10/5	ティシュレー 15日	レビ22:26-23:44	ゼカリヤ 14:1-21	ヨハネ1:10-14 黙示録 7:1-10, 21:1-4
スコットII	10/6	ティシュレー16日	レビ22:26-23:44	I列8:2-21	同上
スコットIII	10/7	ティシュレー17日	出33:12-34:26	エゼ38:18-39:16	ヨハネ7:37-44
スコットIV	10/8	ティシュレー18日	民29:20-28	ヨ1:10-14黙7:1-10, 21:1-4	
スコットV	10/9	ティシュレー19日	民29:23-31		同上
スコットVI	10/10	ティシュレー20日	民29:26-34		同上
הושענא רבא スコットVII	10/11	ティシュレー21日 ホーシャーナー・ラバー	民29:26-34		ヨハネ7:1-2 ヨハネ7:37-44
שמעוני עֲצָרָת シェミーニー アチェレト	10/12	ティシュレー22日 8日目の集会	申14:22-16:17	I列王 8:54-9:1	マタイ17:1-9 マルコ12:28-33
שמחת תורה シムハト トラー	10/13	ティシュレー23日 トラーを喜ぶ日	民29:35-30:1		
וזאת הברכה ヴェゾートハベラーハー これは祝福のことば	10/13	ティシュレー 23日	申33:1-7 33:8-12 33:13-17 33:18-21 33:22-26 33:27-29 34:1-12	ヨシュア 1:1-18	ルカ 24:44-53

iTOD 石狩ダビデの幕屋